



# КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Намочи  
руки



Возьми  
мыло



Разотри руки  
не менее  
20 секунд



Смой мыло  
водой



Высуши  
руки



Закрой кран  
(используй  
салфетку)

## Мой руки и будь здоров!

**Твой Роспотребнадзор**

